

# Меню 29 ноября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

## Свободный выбор по 79 рублей

### Холодные закуски

Салат бар	100	2,1	6.2	11,7	112
Капуста свежая	40				
Свекла отварная	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики из пшенич хлеба	5				
Масло растительное	5				

### Первые блюда

Суп картофель с бобовыми	250/11	7,69	7,10	19,38	173
--------------------------	--------	------	------	-------	-----

### Вторые блюда

Гуляш из кур грудок	50/50	14,6	15,3	3,20	209
Буритос с курицей и сыром	150	18,00	29,40	24,70	438
Котлеты аппетитные	90	13,8	14,7	8	216

### Гарниры

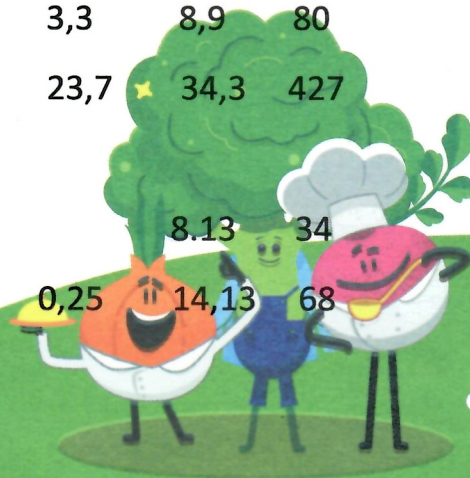
Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощ смесь отвар	100	3,6	3,3	8,9	80
Макароньы отварные	180	3,6	3,3	8,9	80
Пельмени отвар с соусом	160/20	19	23,7	34,3	427

### Напитки

Директор Чай с сахаром	200/8			8.13	34
Калькулятор					
Зав. производство Хлеб ржановошенич	15/15	1,89	0,25	14,13	68

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



# Меню 29 ноября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<b>Комплекс за 55 рублей</b>					
Картофель запеченный	130	3	7,1	24,6	175
Котлеты школьные	90	11,46	9,9	9,6	172
Чай с сахаром	200/8	0.02	0.001	7.9	32
Хлеб ржано- пшеничный	15	0,75	0.15	6,8	33

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

